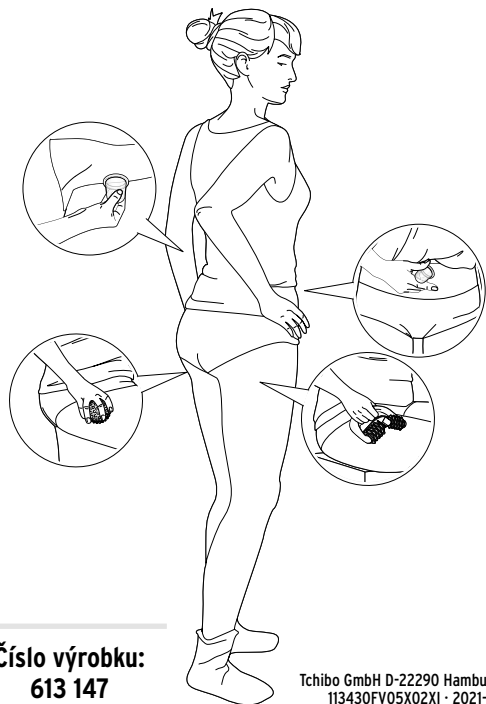




Číslo výrobku:
613 147

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg
113430FV05X02X1 · 2021-01

Bezpečnostní pokyny

Přečtěte si pozorně bezpečnostní pokyny a používejte tento výrobek pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu, aby nedopatřením nedošlo k poranění nebo škodám. Uchovávejte si tento návod pro pozdější potřebu.

Při předávání výrobku s ním současně předejte i tento návod.

Účel použití

- Tato masážní sada na celulitidu je koncipována k automasáži a může podporovat prokrvování.
- Tato masážní sada na celulitidu je koncipována pro soukromé použití.
- Není vhodná pro kliniky, masážní salóny, wellness studia atd. Tato masážní sada na celulitidu není zdravotnickým prostředkem a neslouží k tlumení bolesti. V případě pochybností nebo nejistoty se před použitím poraďte se svým lékařem.

• Sadu používejte výhradně ...

... k zevnímu použití na těle.

... k tomu účelu, pro který byl vyroben a pouze takovým způsobem, který je uvedený v tomto návodu k použití. Každé nesprávné použití může být nebezpečné!

NEBEZPEČÍ pro děti

- Výrobek není dětská hračka. Zabraňte dětem v přístupu. Uchovávejte mimo dosah dětí.
- Tento výrobek se nesmí používat u malých dětí, protože mají velmi citlivou pleť.
- Obalový materiál udržujte mimo dosah dětí. Mimo jiné hrozí i nebezpečí udušení!

Masážní sadu na celulitidu nepoužívejte, ...

- ... na rtech a očích, v blízkosti očí, na hrtanu, na páteři, na kostech nebo kloubech, v oblasti genitálií nebo ledvin, ani na jiných obzvláště citlivých částech těla.
- ... při patologických změnách nebo poraněních v oblasti těla, kterou chcete přístrojem masírovat (např. při pohmožděninách, zánětech, otevřených ranách, popáleninách, kožních otocích, podráždění kůže, kožních onemocněních, výhřezu meziobratlové ploténky apod.).
- ... po požití látek, které vedou k omezení schopnosti vnímání (např. léků proti bolesti, alkoholu apod.).
- ... na zvířatech.

Masáž konzultujte se svým lékařem ...

- ... u zvláštních omezení, jako jsou např. těhotenství, zánětlivé onemocnění kloubů nebo vazů, hromadění vody v pažích nebo nohách, ortopedické obtíže, těžké onemocnění nebo pokud jste po operaci nebo.
- ... pokud máte kardiostimulátor, máte nějaké implantáty nebo nosíte jiné pomůcky,
- ... pokud máte trombózu,
- ... pokud máte cukrovku,
- ... pokud máte bolesti nejasné příčiny.
- Pokud by se objevil některý z následujících příznaků, ihned ukončete masáž a vyhledejte lékaře: nevolnost, závrať, nadměrná dušnost nebo bolesti na prsou.
- Pokud se během používání objeví bolesti kloubů nebo svalů, masáž okamžitě ukončete.
- Masáž by neměla trvat déle než 20 minut. Delší doba masáže může vést k nadměrné stimulaci svalů. V některých případech pak může místo uvolnění dojít k natažení svalů.

POZOR na věcné škody

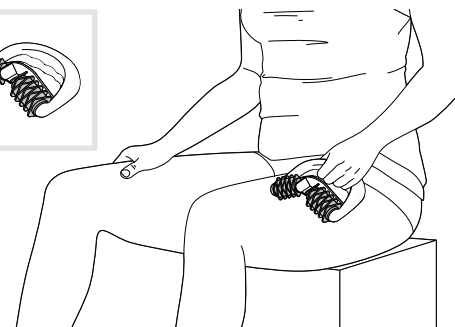
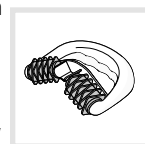
- K čištění výrobku nepoužívejte žíraviny ani agresivní nebo abrazivní čisticí prostředky.

Používání

• Masážní váleček a silikonové baňky jsou vhodné na méně citlivá místa, jako stehna, hýždě, břicho nebo paže. Masážní míček je vhodný k používání i na citlivých místech, jako např. čelo nebo dekolť.

- Na citlivých místech, jako např. čelo nebo dekolť, vyvíjejte jen mírný tlak. Na méně citlivých místech, jako třeba stehna nebo hýždě, můžete tlačit jednou víc, jednou méně, a tím intenzitu masáže obměňovat. Vyvarujte se ale příliš velkého tlaku na bolestivých místech, příliš velký tlak může přispívat ke zhoršení napětí ve svalectech.
- Masírujte pouze tak dlouho a takovým tlakem, dokud je Vám to příjemné a dělá Vám to dobře.

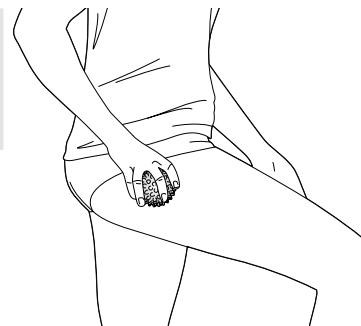
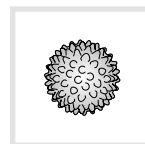
Masážní váleček



• Rolujte válečkem přes část těla, kterou chcete masírovat, pomalu tam a zpět.

• Nerolujte jen na jednom místě, abyste nepodráždili kůži. Obměňujte jednotlivé tahy, rolujte sem a tam.

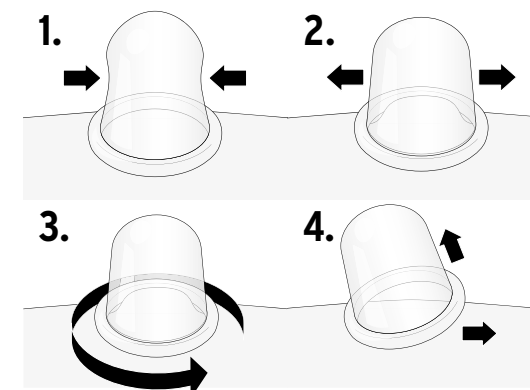
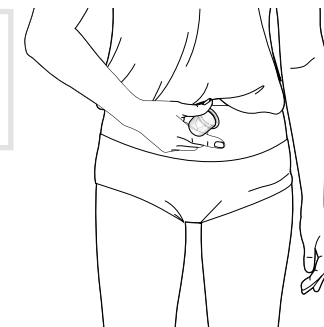
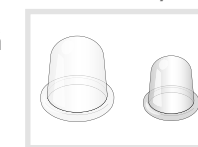
Masážní míček



• Pohybuje míčkem krouživými pohyby přes část těla, kterou chcete masírovat.

• Nepohybuje míčkem jen na jednom místě, abyste nepodráždili kůži. Obměňujte jednotlivé tahy, pohybuje jím sem a tam.

Silikonové baňky



1. Přiložte silikonové baňky na pokožku a lehce je stiskněte tak, aby vznikl podtlak.
 2. Opět je uvolněte.
 3. Silikonové baňky ved'te krouživými pohyby po pokožce. Silikonové baňky uchopujte v blízkosti vyklenutého okraje. Tak můžete silikonové baňky dobře vést, aniž by došlo k přerušení podtlaku.
 4. K odejmutí silikonových baněk jimi pohybujte do strany a zároveň je sejměte směrem nahoru, abyste přerušili podtlak.
- Silikonové baňky stiskněte pouze zlehka, aby se nevytvořil příliš silný podtlak, a nenechávejte silikonové baňky příliš dlouho na jednom místě, aby nedošlo k příliš silnému nasátí pokožky a příp. vzniku nepříjemných fleků.

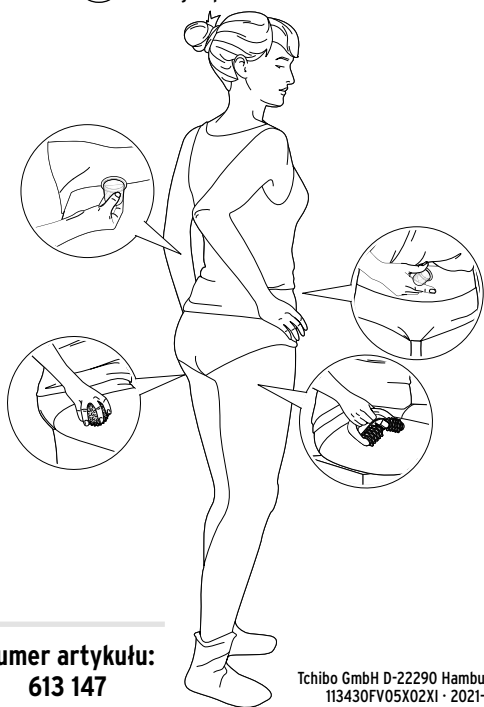
Čištění

- Výrobek umývejte teplou vodou a šetrným čisticím prostředkem.
- V případě potřeby vydezinfikujte výrobek hadříkem navlhčeným etylalkoholem. Etylalkohol můžete zakoupit v lékárně.



Zestaw do masażu antycellulitowego

pl Informacje o produkcie



Numer artykułu:
613 147

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg
113430FV05X02X1 · 2021-01

Wskazówki bezpieczeństwa



Należy dokładnie przeczytać wskazówki bezpieczeństwa i użytkować produkt wyłącznie w sposób opisany w tej instrukcji, aby uniknąć niezamierzonych urazów ciała lub uszkodzeń sprzętu. Zachować instrukcję do późniejszego wykorzystania. W razie zmiany właściwości ciała produktu należy przekazać również tę instrukcję.

Przeznaczenie

- Zestaw do masażu antycellulitowego jest przeznaczony do automasażu i może wspomóc poprawę ukrwienia.
- Zestaw do masażu antycellulitowego jest przewidziany do użytku prywatnego.
- Nie nadaje się ona do stosowania w klinikach, gabinetach masażu, salonach wellness itp. Zestaw do masażu antycellulitowego nie jest wyrobem medycznym i nie służy do leczenia bólu. W razie wątpliwości lub niepewności należy przed użyciem skonsultować się z lekarzem.

• Zestaw należy stosować wyłącznie ...

- ... do użytku zewnętrznego na ciele.
- ... zgodnie z przeznaczeniem, w sposób opisany w niniejszej instrukcji. Każde użycie niezgodne z przeznaczeniem może być niebezpieczne!

NIEBEZPIECZEŃSTWO – zagrożenie dla dzieci

- Produkt nie jest zabawką. Dzieci nie mogą mieć dostępu do produktu. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.
- Tego produktu nie wolno stosować u małych dzieci, ponieważ mają one bardzo wrażliwą skórę.
- Dzieci nie mogą mieć dostępu do materiałów opakowaniowych. Istnieje m.in. niebezpieczeństwo uduszenia!

Zestaw do masażu antycellulitowego nie należy używać ...

- ... do masowania ust i oczu, w okolicach oczu, na krtani, kręgosłupie, kościach lub stawach, w miejscach intymnych, w okolicy nerek lub innych szczególnie wrażliwych części ciała.
- ... w przypadku wystąpienia zmian chorobowych lub urazów w obszarach masażu (np. stłuczenia, stany zapalne, otwarte rany, oparzenia, obrzęk lub podrażnienie skóry, choroby skóry, wypadnięcie dysku itp.).
- ... po zażyciu substancji, które powodują obniżenie zdolności postrzegania (np. środków przeciwbólowych, alkoholu),
- ... na zwierzętach.

Masaż musi zostać uzgodniony z lekarzem w przypadku ...

- ... szczególnych ograniczeń, takich jak np. ciąża, choroby zapalne stawów lub ścięgien, obrzęki (zatrzymywanie wody) rąk lub nóg czy dolegliwości ortopedyczne lub jeśli pacjent cierpi na poważną chorobę lub został poddany operacji.
- ... posiadania rozrusznika serca, implantów lub innych aparatów wspomagających,
- ... zakrzepowego zapalenia żył,
- ... cukrzycy,
- ... stanów bólowych niewiadomego pochodzenia.

- Należy natychmiast przerwać masaż i skontaktować się z lekarzem, jeśli wystąpi jeden z następujących objawów: mdłości, zawroty głowy, duszności lub ból w klatce piersiowej.
- Jeżeli podczas użytkowania wystąpią bóle stawów lub mięśni, należy natychmiast przerwać masaż.
- Czas trwania masażu nie powinien być dłuższy niż 20 minut. Dłuższy masaż może prowadzić do nadmiernej stymulacji mięśni. W niektórych przypadkach może wówczas dojść do napięcia mięśni zamiast do ich rozluźnienia.

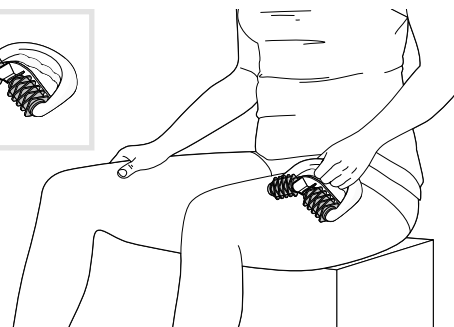
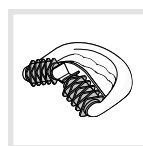
UWAGA – ryzyko szkód materialnych

- Do czyszczenia nie należy używać silnych chemikaliów ani agresywnych lub rysujących powierzchnię środków czyszczących.

Zastosowanie

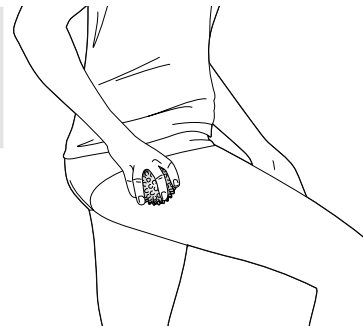
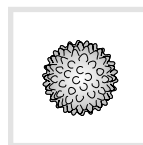
- Masażer oraz silikonowe kubeczki przewidziane są do masowania mniej wrażliwych miejsc, takich jak np. uda, pośladki, brzuch czy ręce. Piłka do masażu może być natomiast używana również w bardziej wrażliwych miejscach, takich jak np. czoło czy dekolt.
- W miejscach wrażliwych, takich jak czoło lub dekolt, należy prowadzić przyrząd do masażu po skórze jedynie z delikatnym naciskiem. Na obszarach mniej wrażliwych, takich jak uda czy pośladki, można stosować czasem większy, czasem mniejszy nacisk, aby zmieniać intensywność masażu. Należy jednak unikać wywierania zbyt dużego nacisku w obszarach napięcia mięśni, ponieważ silny nacisk może powodować dalsze napięcia.
- Długość i intensywność masażu powinna być uzależniona od komfortu pacjenta.

Masażer



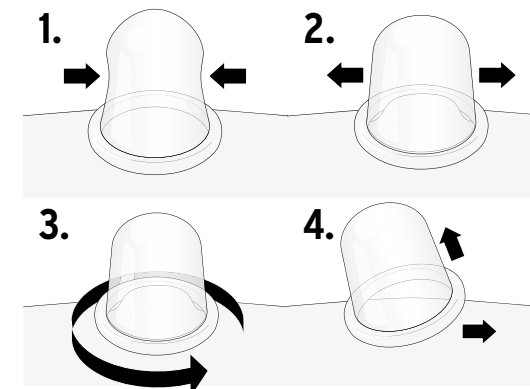
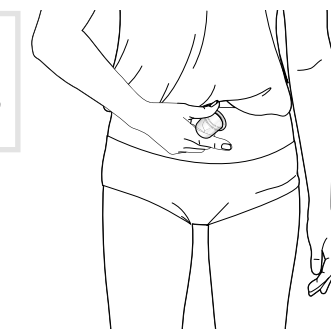
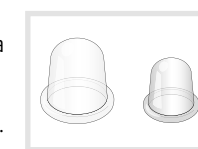
- Przesuwać (rolować) masażer po masowanej części ciała powolnymi ruchami w tę i z powrotem.
- Nie należy masować tylko w jednym miejscu, aby nie podrażnić skóry. Zamiast tego należy zmieniać miejsce przyłożenia i prowadzenia przyrządu do masażu.

Piłka do masażu



- Rolować piłkę do masażu okrężnymi ruchami po masowanej części ciała.
- Nie należy masować tylko w jednym miejscu, aby nie podrażnić skóry. Zamiast tego należy zmieniać miejsce przyłożenia i prowadzenia przyrządu do masażu.

Silikonowe kubeczki



1. Przyłożyć silikonowe kubeczki do skóry i lekko je ścisnąć, tak aby wytworzyć podciśnienie.
 2. Następnie puścić kubeczki.
 3. Potem ostrożnie prowadzić silikonowe kubeczki okrężnymi ruchami po skórze. W tym celu chwycić silikonowe kubeczki w pobliżu wypukłego obrzeża. Dzięki temu możliwe będzie łatwe prowadzenie silikonowych kubeczków bez przerywania wytworzonego podciśnienia.
 4. W celu zdjęcia silikonowych kubeczków przesunąć je w bok i jednocześnie oderwać je od skóry ku górze, przerywając podciśnienie.
- Silikonowe kubeczki należy ścisnąć jedynie lekko, aby nie wytworzyć zbyt dużego podciśnienia. Ponadto nie należy pozostawiać silikonowych kubeczków zbyt długo w jednym miejscu, tak aby nie przysażyły się do skóry zbyt mocno, pozostawiając ewentualnie niepożądane ślady.

Czyszczenie

- Produkt należy czyścić przy użyciu ciepłej wody z dodatkiem łagodnego płynu do mycia naczyń.
- W celach dezynfekcyjnych należy w razie potrzeby przetrzeć produkt ściereczką zwilżoną w alkoholu etylowym. Alkohol etylowy można nabyć w aptekach.